



Selbsthilfegruppe Lipödem, Lip-/Lymphödem und Lymphödem

In der Gruppe können sich Betroffene über ihr Erleben mit dem Lipödem, Lip-/Lymphödem und Lymphödem vertrauensvoll austauschen. Hierzu gehört die Bewältigung des Alltags mit der Erkrankung und den damit verbundenen sozialen und psychischen Problemen. Als Gesamtziel sollen die persönlichen Lebensumstände verbessert und das eigenverantwortliche Handeln gestärkt werden. Jeder kann lernen, durch Akzeptanz und Anerkennung für sich selbst und andere mit der Erkrankung zu leben.



—
**Wann:
Jeden
2. Donnerstag
im Monat
um 19:00 Uhr**
—

**Wo:
SFZ**
—

Selbsthilfe- u.
Freiwilligen-Zentrum im
Kreis Heinsberg

Hochstr. 24
52525 Heinsberg
02452 - 156790

selbsthilfe@sfz-heinsberg.de
www.sfz-heinsberg.de